

Уважаемый пациент!

Наши рекомендации Вам после операции Факоэмульсификации катаракты с имплантацией ИОЛ:

- Закапывание глазных капель.

Капли Вы можете закапывать сами, или это могут делать Ваши родственники. Чистыми руками в положении сидя или лежа осторожно оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, посмотрите вверх и капните 1-2 капли. Перед закапыванием других капель сделайте перерыв в 10 минут.

- Сколько раз в день необходимо капать.

В день операции через четыре часа снимите повязку и закапывайте капли каждый час до сна. В первую неделю нужно капать 4 раза в день с перерывом на ночной сон. Далее, каждую неделю число закапываний уменьшается на один раз.

Схема закапывания глазных капель после операции:

1-ая нед. Сигницеф (Офтаквикс или Апрокс) + Дексаметазон ИЛИ комбинированный препарат 2-в-1 (Комбинил-Дуо, Тобрадекс) по 2 капли 4 раз в день - каждые 4 часа.
2-ая нед. Дексаметазон по 2 капли 3 раза в день.
3-ая нед. Дексаметазон по 2 капли 2 раза в день.

- Необходимо посещать врача после операции!

1-ый день после операции Вам необходимо явиться на прием! Затем следующий прием Вам назначит лечащий врач и Вы будете приходить на прием по указанным датам. Частота посещения врача определяется индивидуально в зависимости от состояния глаза.

При этом, если Вы почувствуете боли в глазу, у Вас появится слезотечение или покраснение, снизится зрение, то не ждите указанной даты, а сразу приходите на прием!

- Повязка и защитные очки.

Повязка не нужна. Очень полезно ношение солнцезащитных очков на улице. Очки также защитят оперированный глаз от ветра и пыли. В помещении солнцезащитные очки не нужны.

- Что нельзя делать.

В течение двух недель нельзя тереть (чесать) оперированный глаз, нельзя заниматься тяжелым физическим трудом. Следует избегать резких движений и длительных наклонов головы вниз. Нельзя принимать алкоголь, париться в бане и принимать горячую ванну.

- Личная гигиена, сон, питание и прочие.

Необходимо ежедневно обтирать кожу вокруг оперированного глаза чистой салфеткой, смоченной в теплой кипяченной воде.

Пища может быть обычной и только в первые дни нельзя есть очень твердую пищу (сухари, морковь и т.д.).

Если есть склонность к запорам – примите слабительное.

Спать в день операции желательно на спине или на стороне, противоположной оперированной.

Гимнастика разрешена с исключением наклонов, прыжков и бега.

- Функциональные результаты.

Читать, смотреть телевизор и работать за компьютером можно сразу.

Острота Вашего зрения на различных дистанциях будет зависеть от типа имплантированной ИОЛ и от периода нейроадаптации (у каждого пациента индивидуально).

Надеемся, что Вы получили исчерпывающую информацию и будете тщательно выполнять все наши рекомендации.

С уважением, глазная клиника «ASTANA VISION»